

Corona Sommerkursplan 2020



Änderung gültig ab 06.07.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 - 09:50 Latin Moves	09:00 - 09:50 Body Fit	09:00 - 09:50 Bodystyling	09:00 - 09:50 Total Body Conditioning	09:00 - 09:50 Powerworkout	Unsere Sommerspecials, siehe Aushänge	Unsere Sommerspecials, siehe Aushänge
10:00 - 10:50 Power Pilates	10:00 - 10:50 Stability Balance	10:00 - 10:50 Step Aerobic	10:00 - 10:50 Rücken Fit	10:00 - 10:50 Pilates		
	11:00 - 11:50 Indoor Cycling* Start ab 14.07.20	11:00 - 11:45 Rücken Fit				
17:00 - 17:50 Musclepower		17:00 - 17:50 Yoga	17:00 - 17:50 Bodystyling			
18:00 - 18:50 Fatburner-Moves		18:00 - 18:50 Musclepower	18:00 - 18:50 Pilates	18:00 - 18:50 Yoga		
19:00 - 19:50 Zirkeltraining Start ab 20.07.20		19:00 - 19:50 TaeBo				
19:00 - 19:50 Indoor Cycling*			20:00 - 21:00 Boxen			

grau hinterlegte Stunden finden in Halle 2 statt / Kurse finden ab 4 Teilnehmern statt.

Teilnehmerzahl begrenzt auf max. 16 Personen / Es erfolgt keine Kursanmeldung.

* nur mit Reservierung / Teilnehmerzahl begrenzt auf max. 12 Personen.

In den Kursräumen sind die Bodenmarkierungen zu beachten.



Telefon Fitness: 089/786049